Plan pracy wychowawczej dla klasy 5a Szkoły Podstawowej Nr 19 w Rzeszowie

Rok szkolny 2023/2024

ZADANIA	FORMY REALIZACJI
Wyrabianie u uczniów poczucia obowiązku i odpowiedzialności	Wprowadzenie oraz systematyczne i cierpliwe przypominanie uczniom reguł i zasad obowiązujących w szkole
Wsparcie uczniów z doświadczeniem migracyjnym do nowej sytuacji	Wskazywanie uczniom z doświadczeniem migracyjnym sposobów radzenia sobie w trudnej sytuacji Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa Wprowadzenie skutecznego sposobu i formy porozumienia się z uczniami i ich rodzicami w celu poznania ich potrzeb oraz udzielenia odpowiedniego wsparcia. Pełne włączenie uczniów z doświadczeniem migracyjnym w życie szkoły.
Praca z uczniem mającym trudności w nauce	Organizowanie pomocy koleżeńskiej.
Praca z uczniami nad podniesieniem jakości edukacji	Realizacja zadań zawartych w programie innowacyjnym „W przyjaźni z matematyką”
Konsultacje z rodzicami	Możliwość systematycznych spotkań rodziców z nauczycielami w ramach konsultacji oraz wywiadówek. Kontakt przez dziennik elektroniczny.
Przeciwdziałanie agresji i przemocy.	Lekcje wychowawcze (dostarczenie informacji jak radzić sobie z przemocą i agresją, sposobów na rozwiązywanie konfliktów), propagowanie aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego, jako formy eliminowania napięć emocjonalnych
Propagowanie zachowań prospołecznych	Aktywne uczestnictwo uczniów w całorocznym konkursie wychowawczym Superliga 19-tki, Akcje w ramach Szkolnego Koła Wolontariatu.
Eliminowanie agresji słownej	Szybkie reagowanie na przejawy agresji słownej podczas pobytu w szkole, rozmowy wychowawcze z uczniami Odnotowywanie w dzienniku elektronicznym tego typu zachowań, Pogadanki, lekcja wychowawcza dotyczące „kultury słowa”
Ukazywanie negatywnego wpływu przemocy i wulgaryzmów w środkach przekazu,	Uświadomienie rodzicom potrzeby kontrolowania tego, co dziecko czyta, ogląda, w jakie gry komputerowe gra Ukazywanie negatywnego wpływu uzależnień od mediów społecznych oraz portali społecznościowych

grach komputerowych, mediach społecznościowych na postawy społeczne uczniów	Kształtowanie wiedzy na temat zagrożeń płynących z nadmiernego korzystania z mediów Zajęcia uświadamiające uczniom iż w Internecie nie są anonimowi
Bezpieczeństwo w sieci	Przeprowadzenie zajęć na godzinie wychowawczej.
Prowadzenie systematycznych działań informacyjnych dotyczących zagrożeń związanych z sięganiem po środki uzależniające (narkotyki, dopalacze papierosy, alkohol)	Dostarczanie uczniom wiedzy o konsekwencjach stosowania używek
Kształtowanie postaw asertywnych.	Doskonalenie technik asertywnych – umiejętność mówienia NIE Uczenie podejmowania decyzji ze szczególnym uwzględnieniem umiejętności odmawiania
Przekazanie wiedzy o zdrowym odżywianiu się	Przeprowadzenie zajęć na godzinie wychowawczej. Realizacja założeń szkolnego programu „Szkoła Promująca Zdrowie”
Promocja szkolnych i pozaszkolnych form spędzania czasu wolnego	Organizowanie wycieczek szkolnych Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego
Kształtowanie umiejętności dbania o własne bezpieczeństwo	Zapoznanie z zasadami BHP Zaznajomienie z zasadami ewakuacji z budynku szkoły
Promowanie aktywności fizycznej uczniów	Aktywny udział uczniów w całorocznym konkursie aktywności sportowej – Sportowiec Roku, udział w zajęciach Koła Sportowego.
Wdrażanie do przestrzegania higieny osobistej.	Pogadanki z dziećmi na temat: • dostosowania ubioru do okoliczności i warunków pogodowych • dbałość o swój wygląd i estetykę
Budzenie miłości do ojczyzny i poczucia wspólnoty narodowej	Poznawanie symboli narodowych, ich historii i znaczenia, okazywanie im szacunku (przypominanie o odpowiednim zachowaniu w czasie hymnu) Kształtowania świadomości przynależności społecznej do rodziny, grupy rówieśniczej, wspólnoty narodowej: organizowanie tradycyjnych uroczystości i świąt w szkole: święta państwowe – 11 Listopada, 3 Maja, rodzinne – Wigilia i Wielkanoc, Dzień Dziecka, itp. uroczystości szkolne i klasowe – Święto Szkoły, wycieczki, dyskoteki

Pielęgnowanie i tworzenie tradycji szkoły	Udział i współtworzenie imprez szkolnych, Udział w akcjach charytatywnych organizowanych na terenie szkoły.
Popularyzacja książek i czasopism dla dzieci i młodzieży	Zajęcia z wychowawcą na temat: Książka, którą warto przeczytać, autor, którego warto poznać. Zachęcanie do korzystania z zasobów biblioteki szkolnej.
Wzmocnienie edukacji ekologicznej	Udział w akcjach organizowanych na terenie szkoły, np. Dzień Ziemi, Dzień Wody
Preorientacja i orientacja zawodowa	Na zajęciach z wychowawcą zapoznanie uczniów z wybranymi zawodami. Kształcenie pozytywnych postaw wobec pracy i edukacji
Akceptacja siebie i innych osób	Przeprowadzenie godziny wychowawczej na temat: Uczymy się tolerancji wobec inności drugiego człowieka (uwrażliwienie na potrzeby osób słabszych, starszych, chorych, szacunek do drugiego człowieka).

Zajęcia z wychowawcą klasa 5a

Rok szkolny 2023/2024

1	Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2023/2024. Bezpieczeństwo w drodze do i ze szkoły oraz bezpieczny pobyt w szkole.
2	Jestem członkiem społeczności uczniowskiej - wybór Samorządu Klasowego.
3	Prawa i obowiązki ucznia.
4	Jak być dobrym zespołem klasowym?
5	Zasady dobrego zachowania.
6	Gry i zabawy integrujące zespół klasowy.
7	Techniki uczenia się.
8	Patriotyzm dzisiaj. Święto Niepodległości
9	Jestem asertywny – co to znaczy?
10	Moje zainteresowania i pasje, zawód o jakim marzę. (dz)
11	Ciekawe zwody przyszłości i przeszłości. (dz)
12	Radzę sobie z konfliktami - nie czyń drugiemu, co tobie niemiłe.
13	Być św. Mikołajem dla innych.
14	Tradycja Bożego Narodzenia w moim domu.
15	Klasa na medal. Nasze wyniki w nauce.
16	Jaka jest kultura mojego zachowania? Wystawiamy ocenę z zachowania.
17	Rola rodziny w życiu młodego człowieka.
18	Chcę poznać siebie. Moje mocne i słabe strony (dz)
19	Wpływ alkoholu i tytoniu na organizm człowieka.
20	Zachowanie w wirtualnym świecie. Bezpieczeństwo w sieci.
21	Dlaczego należy dbać o swoje środowisko naturalne?
22	Higiena osobista i otoczenia.
23	Czy wiesz co jesz?
24	Jak pomóc w niebezpieczeństwie.
25	Szanujmy siebie nawzajem.
26	Inni, a jednak tacy sami. Niepełnosprawność ruchowa i umysłowa.
27	Książka, którą warto przeczytać, autor, którego warto poznać.
28	Podsumowanie roku szkolnego. Bezpieczne wakacje.

Tematyka w zależności od aktualnych wydarzeń.

Uroczystości klasowe: Dzień Kobiet, Dzień Chłopaka, Andrzejki, Mikołajki.